



# bien-être

## CULTIVER LE MYSTÈRE FÉMININ

Spécial  
séduction

Certaines femmes séduiraient plus que d'autres, par la grâce d'un petit quelque chose insondable et glamour. Mythe ou réalité? Jouer sur ses zones d'ombre peut aider à rencontrer l'âme sœur ou émoustiller sa vie de couple. Encore faut-il rester soi-même. Par Agnès Rogelet

« **L**a grande question restée sans réponse et à laquelle moi-même n'ai jamais pu répondre malgré mes trente années d'étude de l'âme féminine est la suivante : que veut la femme ? », confia un jour Sigmund Freud à Marie Bonaparte. À 42 ans, Marc ne se pose plus de questions. « Je reste perplexe et admiratif quand mon épouse réclame avec insistance mon avis sur une robe et n'en tient pas compte. C'est même cocasse de se retrouver à la porte des boutiques avec d'autres hommes dans le même état. » Quant à Olivier, célibataire de 29 ans, il se dit déstabilisé par « les silences qui en disent longs » et « les échanges de sourires qu'on ne sait pas comment décrypter. » Des humeurs changeantes, des émotions à fleur de peau, de l'intuition... Nos attitudes typiquement féminines restent intrigantes aux yeux des hommes.

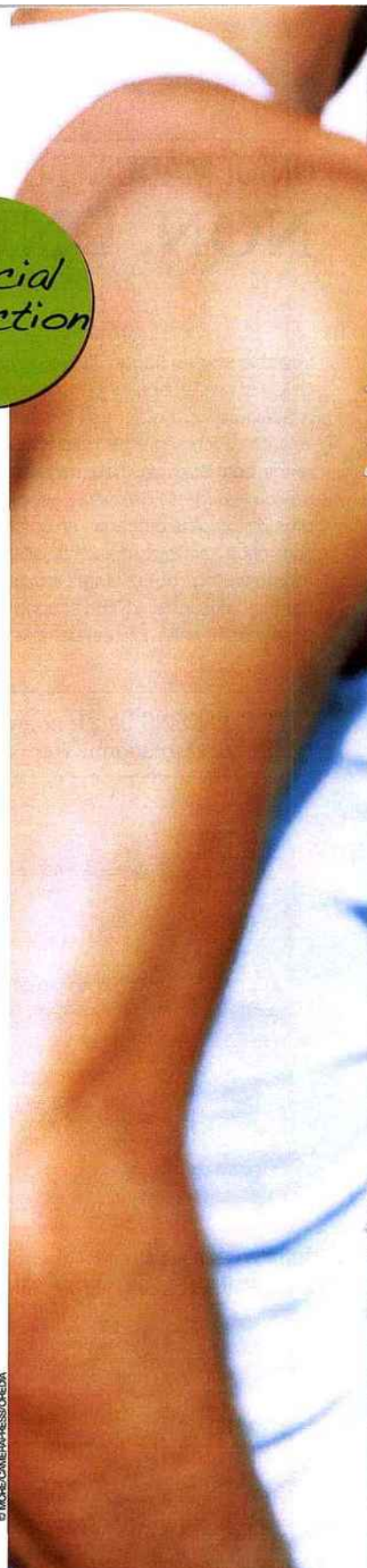
### Un calice secret

Cette part d'indicible a d'abord une origine anatomique. Freud dit que notre sexualité est un « continent noir ». Car l'organe sexuel féminin est invisible, situé à l'intérieur de

notre ventre. Ce qui est dissimulé est forcément énigmatique ! Que peut-on voir de son fonctionnement ? Rien sans échographie. Une semence y pénètre, un bébé en ressort. Entre-temps, la femme porte en elle le mystère du développement d'un être humain, la mémoire inaccessible d'une vie en devenir. De même, le sang qui s'en écoule chaque mois a longtemps questionné les médecins et alimenté des croyances populaires nous attribuant des pouvoirs magiques, voire maléfiques. De quoi sacraliser la gent féminine aux yeux des hommes ? Mais avouons-le : bien des secrets de notre corps demeurent opaques à nos propres yeux, faute d'avoir su écouter nos sensations pour les décoder un peu.

### Le chat et la souris

« Couvrez ce sein que je ne saurais voir. [...] Cela fait venir de coupables pensées. » On connaît la réplique de Tartuffe. Les conseils qui viennent à l'esprit des séductrices s'inspirent de cet art de la dissimulation. User d'un langage corporel glamour : regard appuyé, sourire détaché... Parler de soi par indices ponctués de silences pour flatter





*Madame fait en sorte de se laisser attraper, mais pas tout à fait, car il faut maintenir Monsieur dans la conquête.*

## \* Parole de PSY

CATHERINE BLANC EST SEXOLOGUE ET PSYCHANALYSTE. ELLE A NOTAMMENT ÉCRIT « LA SEXUALITÉ DES FEMMES N'EST PAS CELLE DES MAGAZINES » (ÉD. POCKET).

**VPF: Le mystère est-il plus féminin que masculin ?**

L'humain est mystérieux, c'est dans sa nature. On dit que l'homme est plus « visible » car on confond ce qu'il est sexuellement et humainement. On le réduit à un sexe érectile. Il a une façon directe de concevoir la vie, mais il est tout aussi complexe qu'une femme. Le sexe opposé est toujours mystérieux.

**VPF: Mais les femmes déroutent par une attitude souvent insaisissable...**

Hommes et femmes ne voient du sexe féminin que ce qu'il cache. Toute petite déjà, la fille

est pleine de curiosité pour cette physiologie particulière et n'obtient pas de réponses claires. Elle se construit sur de l'imaginaire, de l'intuitif. Elle a toujours appréhendé le monde en fonction de ses suppositions et doit, plus tard, écouter ce qui se passe en elle pour faire l'amour. D'où cette façon de se raconter et de se contredire, de toujours lire entre les lignes, d'être indécise.

**VPF: Est-il bon de cultiver une part de mystère ?**

Le mystère émoustille et angoisse à la fois. En jouer donne l'impression de minauder. Il ne faut pas tomber dans

cette vision passéiste qui dit que la femme doit être mystérieuse, sinon elle est la prostituée ou celle qui s'affirme trop et fait peur. Même une femme conquérante a ses fantasmes, donc ses secrets. Certaines se montrent pleines d'assurance en vitrine, mais se révèlent fragiles lors d'un rapport sexuel. Il faut s'interroger sur les obstacles que l'on se pose soi-même. Ne pas se mettre en scène, mais s'offrir à l'autre en respectant les voiles. Le mystère passe par les émotions liées à ce que l'on vit avec l'autre, plus que par un sein caché !



© MAILLARD COLINGREDA

*Une femme épanouie, qui a confiance en ses atouts, attire certes. Mais c'est surtout dans le plaisir qu'elle a à être elle-même qu'elle devient séduisante.*

les capacités d'analyse déductive de l'homme. Esquiver les questions indiscretes avec humour. Le mot séduire, « seducere », signifie : tirer à l'écart pour obtenir des faveurs. Il renferme en soi l'idée de tromperie, rappelle le sexologue Iv Psalti, auteur de « Sexe : savez-vous vous y prendre avec les hommes ? » (Ixelles éditions). Monsieur cherche inlassablement à regarder sous la jupe des filles pour comprendre comment elles fonctionnent. Aventurier, il court tandis que Madame fait en sorte de se laisser attraper, mais pas tout à fait, car il faut maintenir Monsieur dans la conquête. « Quand on se connaît par cœur ou que l'on perd cette organisation des rôles, on ne jouit plus du délice de s'offrir et de garder assez de distance pour que l'autre ait envie de nous retrouver », souligne la sexologue et psychanalyste Catherine Blanc. Mais gare aux recettes toutes faites.

### Une question d'aisance

« La plupart des hommes sont surtout attirés par des femmes épanouies et bien dans leur peau, confirme Iv Psalti. Pourquoi telle femme (dans une réunion, une fête) est-elle si entourée et telle autre, juste à côté, beaucoup plus belle, reste seule ? Elle dégage quelque chose, mais quoi ? En fait, de secret, il n'y en a pas. » Selon lui, on a simplement envie de connaître cette femme enchanteresse car elle se montre bienveillante et sûre d'elle. Son sourire n'est que le reflet de sa bonne humeur et son allure provient de son aisance naturelle. Qu'on la regarde ou pas, peu importe. Celle qui possède cette aura indéchiffrable ne ressent ni le vide ni l'anxiété. Elle n'a besoin de rien. Elle est. Point.

### Rester naturelle

La confiance en soi auréole d'une prestance impénétrable. Mais

## TÉMOIGNAGES

### Jennifer, 33 ans

« Il m'est arrivé de jouer les cachottières par mail avec un prétendant américain rencontré lors d'un voyage. Il me demandait des photos de moi, et je les distillais avec parcimonie. Je le laissais imaginer que j'étais très courtisée ou que ses propos m'avaient vexée, séduite ou pas intéressée. Lorsqu'on s'est revus, on a pu "conclure" avec le plaisir de s'être dévoilé juste ce qu'il faut. Je crois que les femmes fonctionnent de façon plus cérébrale que les hommes et ça les déroute. Nous avons nos états d'âmes, peut être liés aux cycles aussi. Forcément, ils ont du mal à nous comprendre. L'autre mystère est lié à la sexualité. Vaginale, clitoridienne, femmes fontaines... À force de discuter avec mes copains, je me suis aperçue qu'ils étaient très intrigués par ces subtilités. C'est une part de mystère qu'ils peuvent découvrir s'ils sont à l'écoute et attentionnés. Hélas, il y a beaucoup de balourds qui ne pensent qu'à leur propre plaisir. Ceux-là ne comprendront jamais rien au mystère féminin ! »

### Sandrine, 45 ans

« Le mystère féminin ? Je n'en fais pas mes choux gras. Il est fait de sous-entendus, de fausses fragilités. Une théâtralité qui a pour seul but d'amener les hommes à vouloir se porter au secours de la créature si frêle qui fait mine d'avoir besoin d'eux ! Je suis plus à l'aise dans les milieux masculins où, au contraire, on masque ses fragilités. De même, mes vraies amies sont des filles droites, franches, sincères, carrées... Les relations trop compliquées me fatiguent. Devoir penser en permanence aux réactions de l'autre pour le manipuler ne m'intéresse pas. Alors en n'usant pas de ces « armes de séduction massive », j'ai sans doute eu une vie amoureuse plus posée et moins excitante que d'autres femmes. Mais c'est sans regret... »

la vulnérabilité aussi confère un charme mystérieux. Non feinte, elle souligne qu'il y a de l'ombre et de la lumière en chacune de nous. La séduction navigue sur cette ambivalence de vouloir être vue et de craindre d'être conquise. Or, un homme nous aime justement pour ces faiblesses, ces défauts, ces trucs qu'il n'arrive pas à comprendre... Cultiver le mystère, c'est donc s'affranchir des apparences. Avoir conscience de cette formidable chance que nous avons d'être une personnalité à tiroirs. Et c'est en prenant plaisir à être soi-même que notre partenaire aura envie d'entrer dans notre danse du voile. ■